



Signed by Nature

Kristallen als rode
draad op het pad van
groei in bewustzijn

De glimlach van Ellen

Beautiful Bracelets

kunstbundel
ik ben jou ook

MAGAZINE

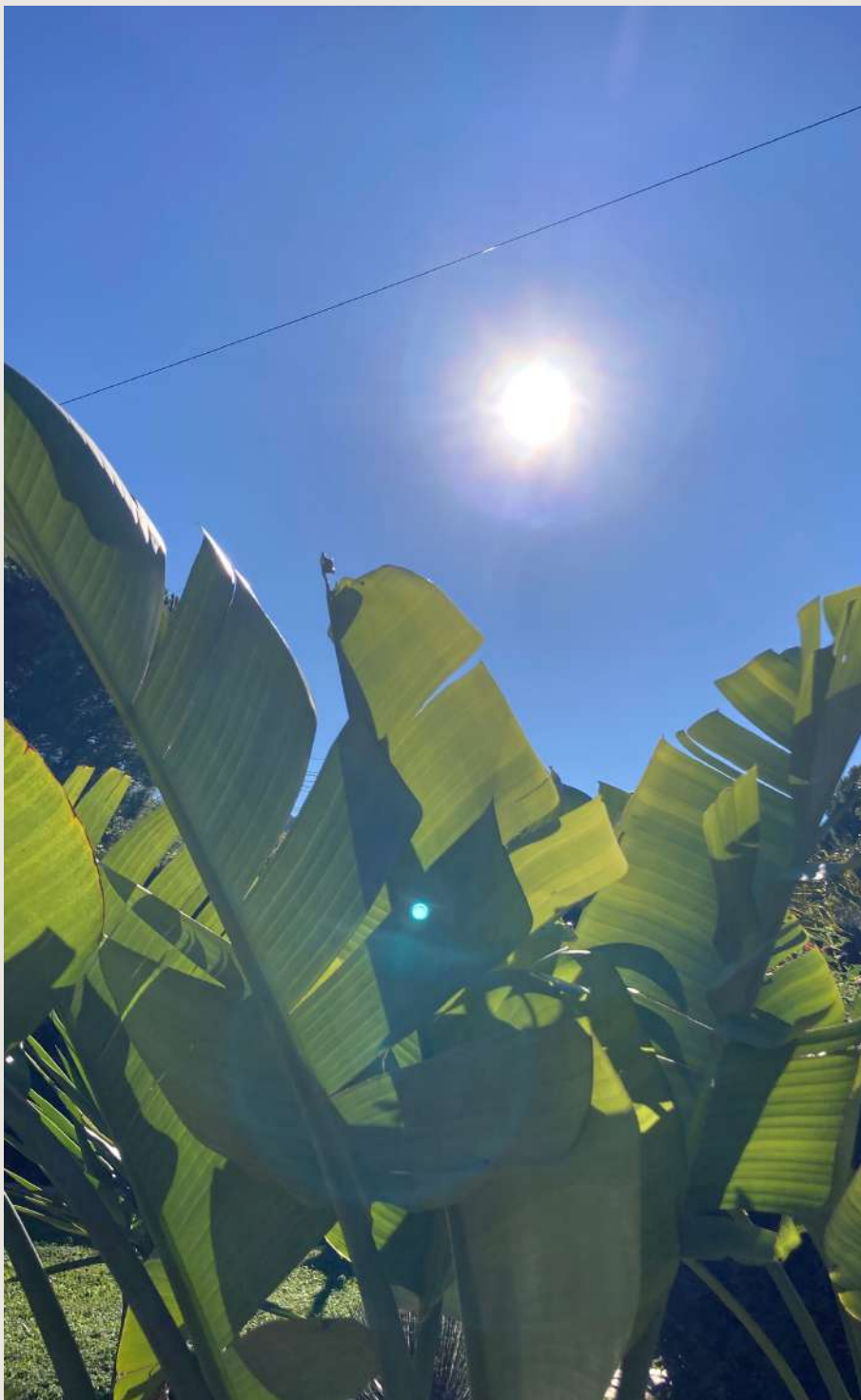
KRISTALLEN &
BEWUSTZIJN

‘Laat het Licht
in je stralen en
je zult nooit in
je schaduw
lopen.’

INTRO

Een magazine over kristallen,
natuur, innerlijke vrijheid en
plezier waarbij het kosmisch
bewustzijn centraal staat.

Liefde is.





Ellen te Brake.

Hoe langer je met stenen werkt, hoe krachtiger ze worden zo lijkt het wel. En zo is het ook want je leert ze beter kennen en je gaat meer en meer met je zintuigen voelen. Eerst valt je oog op een kristal, dat kan zijn door de kleur, de schittering die het in zich draagt of door de vormgeving.

Dan pak je hem vast en voel je een tinteling door je heen gaan of je krijgt het warm of koud. Of je voelt niks maar krijgt ineens een inspirerende gedachte. Stenen lees en voel je met al je zintuigen.

De stenen bondgenoten helpen mij al 20 jaar op mijn levenspad van persoonlijke groei. Hun oeroude betekenis is in vele culturen ongewijzigd gebleven. Edelstenen dragen door hun wijze van ontstaan ieder een eigen verhaal in zich en vormen een krachtige metafoor om een boodschap over te brengen. Hun trilling helpt jouw levensenergie te laten stromen zodat het zelfhelend vermogen geactiveerd wordt.

In dit magazine neem ik je mee in de wereld van kristallen, hun signatuurleer, kosmische wijsheid en onvoorwaardelijke liefde. Ga je mee op avontuur? '



INHOUD

Sneeuwkwarts

- 06 Een zuiver kristal met een helende werking en persoonlijke boodschap..

De Glimlach van Ellen

- 10 Een kennismaking met Ellen te Brake, oprichtster van Signed by Nature en schrijfster van dit magazine.

Agenda

- 16 Breid je kennis over kristallen uit en boek een workshop of edelsteenbeleving.

Collectie

- 20 Een selectie uit ons aanbod.

Bewustzijn & Kristallen

- 24 Persoonlijke ontplooiing is een eigen pad dat alleen jij kunt bewandelen. Kristallen zijn liefdevolle bondgenoten die je op deze reis kunnen ondersteunen, inspireren en inzicht geven. Dat is hun daadwerkelijke helende werking.

Regisseur van je eigen leven

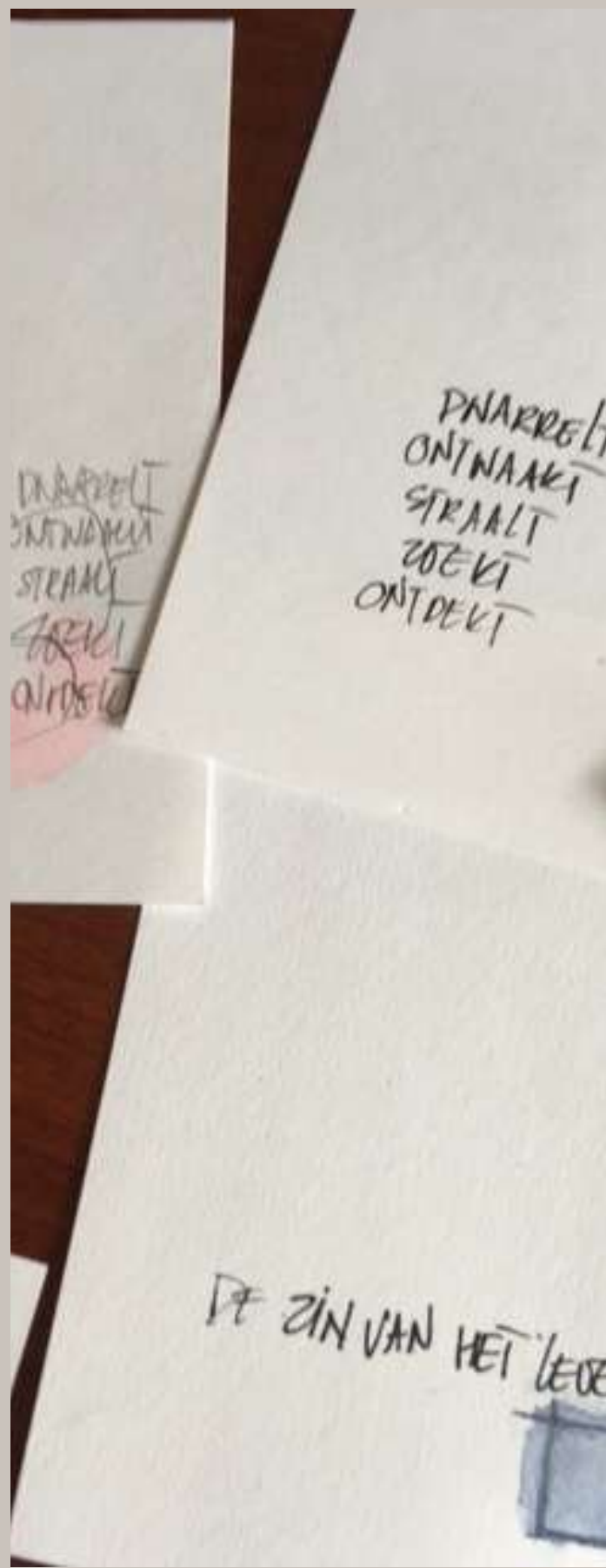
- 34 Column over hoe jij de regie over je eigen leven hebt.

Kosmische helpers

- 38 We hoeven het niet alleen te doen, we moeten wel zelf lopen. De 7 assistent-bewustzijnsgeesten helpen ons om persoonlijke groei te ontwikkelen.

Ik Ben Jou Ook

- 43 Tijdloze gedichten en beelden vormgegeven in een handgemaakte kunstbundel.





EEN VONKJE SPRANKELT

ALLES OVER SNEEUWKWARTS



Kwarts bestaat uit Silicea, kiezelzuur, één van de belangrijkste scheppende elementen in het ontstaan en de evolutie van de aarde.

Sneeuwkwarts is een variant van Helder Kwarts dat sinds oudsher symbool staat voor oneindige ruimte, zuiverheid, volharding en geduld. Sneeuwkwarts wordt gevonden als kleine bolletjes, geodes genoemd. Het dankt zijn naam aan de eeuwenoude gedachte dat dit kristal uit water bestond dat zo diepgevroren was dat het niet meer ontdooit.

Een verdieping in dit mineraal doet je verwonderen over de talrijke en zeldzaam mooie variaties kwarts die de natuur ons geschonken heeft. Kwarts bestaat uit Silicea, kiezelzuur, één van de belangrijkste scheppende elementen in het ontstaan en de evolutie van onze Aarde, en al wat daar op leeft. Silicea heeft de eigenschap naar het Kosmisch Licht te rijken.

08

Deze eigenschap maakt dat plantenstekjes door de harde aankorst hun weg naar het licht vinden, dat holtes gevuld met kleine kristalletjes uitkristaliseren. Het silicea vormt de laserkwarts waarvan de punten naar het licht groeien. Het is een belangrijk element van het menselijke skelet en een essentieel mineraal voor het vormen van onze botstructuur. Kieselzuur draagt bij aan een sterke ruggengraat. En precies zo laat helder kwarts ons mensen nieuwsgierig zoeken naar antwoorden op universele vragen. Silicea helpt ons te rijken naar het Hoger Zelf, het Licht, het Goddelijke in zijn oorsprong.



SCHRIJF EEN MOOIE ZIN OP EEN PAPIERTJE EN STOP HET IN DE GEODE EN GEEF DIT CADEAU. HET SCHENKT EEN GLIMLACH.

Als je de geode opent, kun je je verwonderen over de talloze kleine sprinkelende mini kristalletjes. Het kristal draagt hiermee een pure, zuivere schoonheid in zich. Twee helften waarvan de oorsprong tijdloos is, een blanco blad. De talloze kleine kristalletjes zijn allemaal uniek en met een eigen focus maar wel verbonden en groeiend vanuit dezelfde basis, het veilige omhulsel.

Af en toe valt er een kristalletje uit. Een mooie metafoor voor het loslaten. Het kristalletje verandert niet en vindt zijn weg wel weer, het heeft zijn doel gediend. Het maakt ruimte.

2024; Een mooi moment om dit jaar bewust ruimte te maken voor jouw eigen hartenwensen en zielsverlangen.



2024; EEN BLANCO BLAD DIENT ZICH AAN

SNEEUW KWARTS

2024; een nieuw jaar dat voor ons ligt. Een blanco blad, nu nog net zo onbeschreven en wit als dit kristal. De talloze kristalletjes sprankelen en er schijnt een nieuw licht op zaken die voorheen niet zichtbaar waren. *Welke intentie wil jij in de energie manifesteren? Waar lichten jouw ogen van op?* Geniet van het avontuur wat dit jaar jou brengen mag!

Door Ellen te Brake



"ZONDER
LIEFDE GEEN
LEVEN."

ELLEN TE BRAKE





De Glimlach van Ellen

Schrijven, creëren, inspireren, bewegen....het leven schenkt zo zijn uitdagingen en ik zie ze graag als kans om te manifesteren. Met een passie voor ondernemen en een liefde voor mensen, natuur en de kosmos, bewandel ik enthousiast en gedreven mijn levenspad.

Liefde is.



Evolutie

Mijn gedachten, inzichten en ideeën over de evolutie in mensen, organisaties en samenlevingen die zichtbaar is binnen de elkaar opvolgende tijdperken, deel ik graag.

Passie

Ik houd van passievolle mensen want daar zit altijd beweging en enthousiasme in. Zelf heb ik een grote liefde voor de natuur en een enorme passie voor edelstenen en mineralen. Uren kan ik naar kristallen kijken om hun boodschap te ontdekken, het te zien of te horen. Het zijn voor mij echt geschenken uit de natuur met een persoonlijke boodschap.

Passie heb ik ook voor de kosmos en dan met name als het gaat om energieën, frequenties, patronen (geometrie) en evolutie vanuit bewustzijn. Hierdoor heb ik een uitgebreide kennis over de ontwikkeling van tijdperken dualiteit versus eenheid, transformatie door bewustzijn, de werking van ons eigen energie systeem (chakra's), de invloed van energie op onze leefomgeving en een heldere visie op persoonlijk leiderschap ontwikkeld.



GEVORMD DOOR DE NATUUR DAT ZIJN WE ALLEMAAL. DEZE GEDACHTE BRACHT MIJ OP DE NAAM SIGNED BY NATURE VOOR MIJN ONDERNEMERSACTIVITEITEN.

Het is mijn missie om schoonheid en harmonie te brengen in ieder mens en in elke leefomgeving. Het is mijn visie dat alles met alles verbonden is. Zo boven, zo beneden, zo binnen, zo buiten. De natuur schenkt ons prachtige metaforen om je bewustzijn te verhogen en ik gebruik ze graag, vooral kristallen, om je inzicht te geven.

Het is mijn doel om het bewustzijn van mensen te verhogen. Een bewuste geest creëert vanuit liefde en alleen liefde manifesteert een mooie, leefbare wereld voor Al wat is. Hierbij richt ik mij op ondernemende, bewuste mensen die vanuit een nieuw perspectief geloven, vertrouwen en weten om vervolgens te willen, kunnen, durven en doen.





STIL
VERLANGEN
WACHTEN
AARZELING
TOELATEN
LIEFDE IS.

Universiteit van het leven

Het avontuur van het ondernemen zit in mijn bloedbanen. Ik geniet van het samenwerken met mensen, de uitdagingen, het benutten van kansen en het realiseren van doelen. Ik heb een specialisme in coaching ontwikkeld die bij mij past en waarmee ik waardevol kan zijn voor een ander.

Studie, boeken en levenservaring hebben mij een scala aan technieken gegeven om tot de essentie te komen, maar mijn eigen innerlijk kompas bepaalt welke voor de persoon die tegenover mij zit het meest oplevert.

Mijn roots in Twente brachten me ruim 10 jaar iedere donderdag en zaterdag naar 'het stenenwinkeltje in Delden', waar ik van mijn wijlen vriend en mentor alles over kosmische waarheid, energie, focus, Liefde, heling en de boodschap en krachtige werking van kristallen heb geleerd.

Ik draag deze kennis graag over tijdens mijn inspiratie en inzicht sessies, workshops en opleidingen over Bewustzijn & Kristallen en door de deur open te zetten van mijn eigen stenenwinkel in de vesting.



LEVEN EN WERKEN VANUIT ONS HART EN IN VERBINDING MET ELKAAR, DAT SCHENKT MIJ EEN GLIMLACH EN DIE GEEF IK GRAAG DOOR!

In 2012 ben ik begonnen mij verder te ontplooien als holistisch coach binnen een zakelijke omgeving. Dit betekent dat ik veel kennis heb van de kosmos en de heilige geometrie en wat dit betekent voor onze economie en samenleving in de elkaar opvolgende tijdperken.

Nu we de 21ste eeuw zijn binnengegaan, zien we een grote transformatie naar een wereld in harmonie voor mens, dier en de natuur. We gaan weer leven en werken vanuit ons hart en in verbinding met elkaar, dat schenkt mij een glimlach en die geef ik graag door!

Glimlach
& Geniet

EEN BEWUSTE GEEST
CREËERT VANUIT LIEFDE
EN ALLEEN LIEFDE
MANIFESTEERT EEN MOOIE,
LEEFBARE WERELD.



Signed by Nature

16

KENNIS VAN KRISTALLEN

AGENDA

@SIGNEDBYNATURE

‘Het is tijd om deze
universele kennis te
delen nu mensen
ontwaken en met
hun inzichten en
talenten waarde
willen toevoegen
aan zichzelf, dan
aan een ander, en
vervolgens aan de
maatschappij.’

@SIGNEDBYNATURE

BEWUSTZIJN & KRISTALLEN

Inspiratie & Inzicht sessie

Heb jij een eigen (coaching) praktijk en wil je kijken hoe jouw kennis van kristallen het effect van jouw sessies kan verdiepen? Of ben je geïnteresseerd in persoonlijke groei en heb je een passie voor edelstenen en de natuur? Pak dan deze kans en schrijf je in voor een Inspiratie & Inzicht sessie Kennis van Kristallen.

Een uniek, puur en persoonlijk avontuur van drie uur dat nog lang zal doorwerken. Vanuit de bron gaan we kijken naar de werking van energie, focus, materie en de krachtige werking van kristallen. Zo boven, zo beneden, zo binnen, zo buiten is de rode draad om de daadwerkelijke helende krachten van de kristallen en alle andere elementen in de natuur te ontcijferen. We passen dit oeroude en universele principe toe op de uitdagingen die we nu in ons huidige leefomgeving en wereldsysteem tegenkomen.

Duur 3 uur. Investerings 75,- per persoon. Incl. hand-out en drie basisstenen. Data zie www.signedbynature.nl/agenda.

Deze inspiratie en inzicht sessie is een voorloper op de opleiding Kennis van Kristallen die ik aan het ontwikkelen ben. Iedereen kan meedoen ongeacht je kennis of ervaring met kristallen. Een open mind en liefdevol Hart is alles wat je nodig hebt om deze middag te beleven met de kristallen.

Edelsteen beleving

Wil jij met een gezelschap van zussen, vriendinnen of collega's een inspirerende beleving over het tijdperk waar we ons in bevinden, de invloed van de natuur en hoe edelstenen met hun karakter en energie ons kunnen helpen om in ons persoonlijk bewustzijn te groeien? Boek dan een Edelsteen beleving.

Dit is een informeel, gezellig samenzijn in mijn winkel waar we onder het genot van een kop kruidenthee kennis delen en nieuwe inzichten verwerven over edelstenen in relatie tot de dingen die er op dit moment voor de deelnemers toe doen. De Edelsteen beleving verloopt altijd verrassend en ontspannend.

Duur 2 uur. Min 4 en max 6 personen. Investering € 25,- p.p. Datum te plannen in overleg. Kijk ook op de agenda van mijn site www.signedbynature.nl/agenda.

COLLECTIE

Puur, Persoonlijk en Professioneel, dat zijn mijn basiswaarden van waaruit ik leef en al mijn activiteiten op gebaseerd zijn. Een online shop past hierdoor minder goed bij mij.

Maar....deze beauties zijn te mooi om niet op alle mogelijke manieren hun weg naar jou te laten vinden! Je vindt ze uiteraard in de winkel en ook op www.signedbynature.nl/webshop



BEAUTIFUL BRACELETS

voor hem & haar

De ongekende, rauwe schoonheid van de natuur schenkt ons een variatie aan kristallen, elk met een eigen afkomst, kleur, specifiek karakter en een krachtige boodschap in zich. Een sieraad dat past, zomaar of een speciaal gebaar, voor hem en haar. Ontdek onze collectie hoogwaardige armbanden van pure edelstenen en mineralen. Afgestemd op jouw persoonlijkheid en in stijl passend bij het verlangen, wordt dit sieraad op maat gemaakt. € 79,95 pst.



COLLECTIE

Een roller met kristallen en etherische oliën, handig om mee te nemen in je tas, op reis of tijdens een lange vergadering. Past in je handtas en is duurzaam. Een geschenk uit de natuur met een vleugje geur voor een fijne herinnering aan een bijzonder moment van geven en ontvangen.

Roll your Crystals is een uniek concept van de werking van de etherische oliën uit planten en kruiden ondersteund door kristallen. We maken de rollers ook op maat naar wens en behoefte. Een persoonlijk gebaar, voor jezelf of een dierbare, speciaal of zomaar. De aanschaf is eenmalig € 12,50 en de refill is € 7,00.



Helder kwarts & Pepermunt olie - voor focus en concentratie, bij buikkramp en verlichting van hoofdpijn.

Amethyst & Lavendel olie - kalmeert je gedachten, maakt het makkelijker je intuïtie te volgen, geeft een ontspannen nachtrust en helpt bij spanningshoofdpijn.

Rozenkwarts & Geranium olie - schenkt stilte voor hartzaken, bevordert ontspanning en welzijn, een momentje voor jezelf.

ROLL YOUR CRYSTALS



COLLECTIE

Carneool is een kwartssoort in vrolijke geel-oranje-rode tinten. Het is een opwekkende en steen gericht op de onderste drie chakra's. Het heeft een stimulerende werking en helpt bij zaken die verwant zijn aan je onderlichaam. Het wuift spanning en stress met weg uit je onderste energiebanen en dan kun je weer aarden en stromen. € 17,50 pst.



Malachiet-Azuriet in mooie ruwe brokken moedergesteente Azuriet opent de poort naar de innerlijke ontdekking. Malachiet grondt spirituele energieën op de planeet en opent het hart voor onvoorwaardelijke liefde. Malachiet heeft een grote affiniteit met de natuur en het natuurlijke evolutieproces waar wij ons allen in bevinden. Prijs tussen € 45,- en € 65,- per brok.



AMAZONIET SCHIJF
per stuk € 5,50



KYANIET, PYRIET, LAPIS LAZULI
set € 12,50

COLLECTIE

Een kristal zoekt jou uit, is een waar gezegde. Ieder stuk is uniek en heeft zijn eigen specifieke werking, ook al zijn ze van dezelfde soort. Dit is waarom ik het lastig vind om online te verkopen. Kristallen voel je en spreken je aan. Er is een geringe selectie in de webshop te vinden. Wil je een specifiek kristal mail of bel me dan of maak een afspraak buiten de winkel om.

Handstenen zijn gepolijste edelstenen die je tijdens meditatie of concentratie in je handpalm houdt. Rozenkwarts schenkt liefde voor jezelf en je omgeving), Mangano Calciet (Liefde voor het helen van kindsdelen), Blauwe Calciet op het eenvoudiger vertalen van jouw boodschap. Ook fijn om naast je te leggen tijdens een yoga sessie.





STAY INSPIRED

"NEVER STOP CREATING."

#BEAUTIFULBRACELETS

BEWUSTZIJN & KRISTALLEN

Ik geloof in een scheppende Bron centraal in het Universum en ook dat een vonk hiervan in ieder mens aanwezig is. Door af te stemmen op deze Godsvonk, kan ik mijn gedachten richten en ontwikkel ik Kosmisch bewustzijn. Dit is een persoonlijke ontdekkingstocht, een geweldig avontuur, een magische reis, van mij. En ook van jou, als je dat zou willen.

Tekst Ellen te Brake

Ik kan je inspireren, als je dat toe laat. Ook muziek, boeken, mensen, de natuur, zang en dans kunnen je aanzetten tot groei van je Kosmisch bewustzijn. Maar het hoeft niet. Want ieder mens heeft naast een Godsvonk ook de vrije wil gekregen. Deze Kosmische wet van vrije wil (niet keus maar wil) gaat boven alle wetten. Jij bepaalt dus zelf of en in hoe ver je jouw eigen groei in bewustzijn wilt ontwikkelen. Het leven is van jou en de keus hoe dit in te richten ook.



KRACHTIG LEIDERSCHAP BEGINT BIJ JEZELF

Je kunt alleen je éigen gedachten, emoties en bewustzijn ontwikkelen en daarmee jouw intenties richten op zaken die er voor jou toe doen waardoor jij een werkelijkheid voor jezelf creëert. Je kunt nooit een pad van een ander of voor een ander lopen. Je kunt wel zijn omgeving wat aangenamer maken door jouw liefdevolle visie of handelwijze in te zetten ten behoeve van een ander. Je leeft het pad voor, zoals Jezus dat heeft gedaan, en schenkt daarmee de ander vertrouwen en het geloof dat onze Godsvonk in alle vrijheid altijd het juiste pad aangeeft, voor iedereen dus ook voor jou.

Aan het stuur

Zitten we maar al te graag. Dat is ook belangrijk want we moeten wel op de weg blijven. Laat je Innerlijk Licht schijnen zodat je pad ook zichtbaar wordt zodra de mist optrekt.

4 Fasen

Persoonlijke ontwikkeling verloopt altijd in vier fasen; Inzicht, Bewustwording, Energie en Materie.



BEWUSTZIJN LEER JE NIET UIT EEN BOEKJE. JE LEVENSERVARING EN HOE JE DAAR MEE OMGAAT BEPAALT JOUW CAPACITEIT VOOR PERSOONLIJKE GROEI.

Bewustzijn kun je niet leren uit een boekje Bewustzijn is. Liefde is. De mate waarin we op dit moment bewust zijn, bepaalt hoe onze wereld er uit ziet. Of eigenlijk, de mate waarin jij bewust bent, bepaalt hoe liefdevol jouw wereld er uit ziet. Loop je jouw pad nog grotendeels via de aardse weg van dualiteit, wat over voor en tegen, goed en kwaad gaat, dan zul je harder moeten werken om de obstakels op je pad als geestelijke leermomenten te zien.

De wereldse weg, de geestelijke weg, omringt het pad van liefdevolle levenservaringen en maakt dat je bewust kunt kiezen om je te verbinden met een positieve energie. Het is een besluit dat van binnenuit komt om je te verbinden met licht en liefde. Dat manifesteert ook licht en liefde.

Foto Meggy Schouwenaars
Tekst Ellen te Brake





24/7 ECONOMIE OF DUURZAAM LEVEN?

TIJD; HET MEEST DEMOCRATISCHE GOED

Ieder mens heeft 24 uur in een dag. Niet ieder mens heeft evenveel dagen. Als je nu nog 1 dag zou hebben te leven en je kijkt terug. Wie ben jij dan nog niet geworden die je wel had willen zijn?



FINAAL ONDERUIT EN VOL LIEFDE NAAR EEN HOGER BEWUSTZIJN

Bewustzijn kun je niet leren maar wel ontwikkelen. Dat gaat in vier fasen en met veel vallen en opstaan. De eerste fase is inzicht. Vaak moeten we finaal onderuit gaan voordat we de liefde in onszelf vinden om het stapje te maken naar een hoger bewustzijnsniveau. De val, de afgrond, schud je keihard wakker en reikt je exact het bewustzijn aan om de les in jouw snoekduik te zien. Het schenkt je op dat moment de mogelijkheid om te groeien. Je blik wordt verruimd en dan heb je twee keuzes; je schrikt van wat je (innerlijk) ziet en je oude patroon herhaalt zich, óf je kijkt vol verwondering om je heen en gaat op ontdekkingsreis.

Het verkregen inzicht en je verruimde bewustzijn geven je een nieuwe focus. Dat is fase twee. Deze vernieuwde focus geeft je energie, fase drie, en dat trekt nieuwe situaties aan. Ze trekken mensen en ervaringen aan die hier bij passen. De nieuwe werkelijkheid dient zich aan. Dit is fase vier.



De vier fasen op weg naar groei in bewustzijn.

Deze lemniscaat van inzicht, bewustwording, energie en materie geldt zowel voor positieve als voor negatieve gedachten en overtuigingen. Het is de kunst om telkens bij iedere ervaring die je emoties raakt, de leerschool te accepteren en vervolgens een bewuste keuze te maken om je te verbinden met het Licht, het positieve, zodat je een stap in je bewustzijnsontwikkeling kunt maken.

Om een voorbeeld te noemen; als je de baan van je leven op je pad krijgt dat toch niet zo passend blijkt te zijn waardoor je van je carrière wolk valt en regelrecht het ravijn in stort, komen er niet de vriendelijkste gedachten en emoties in je op.

‘Richt nu bewust je aandacht op al datgeen wat er wel is en dat wat je ook nog graag wilt manifesteren’

Voor je het weet zit je in een slachtofferrol waarvan je eigen overtuigingen en verwachtingen de grondlegger zijn en ga je bergafwaarts. De negatieve overtuigingen worden gevoed en trekken dan nog meer negatieve situaties aan en een moment later ben je ook je baan kwijt, staat je saldo op nul en zijn de stroopwafels ook nog eens op.

Hoe zou het voelen als je na een stukgelopen (werk)relatie een flink potje huilt, de heftigheid van de emoties voelt en doorleeft en vervolgens besluit om je vanuit liefde naar een volgende fase te verbinden. Je richt nu bewust je aandacht op al datgeen wat er wel is en dat wat je ook nog graag wilt manifesteren. Een tekst schrijven bijvoorbeeld wat andere mensen inspireert, even de stad in met een vriend of vriendin, focus op een nieuwe business, het leren van een taalcursus, er zijn mogelijkheden in overvloed aanwezig. Je dwingt jezelf ertoe om je bewust aan het positieve te verbinden en ontdek de wonderbaarlijke kracht van liefde!

De liefde die jou dit nieuwe level van bewustzijn schenkt waar er weer nieuwe avonturen en belevenissen zijn en de lemniscaat van groei in bewustzijn weer opnieuw begint. Soms herhaalt een gebeurtenis zich en dan merk je dat je er ineens veel makkelijker mee omgaat. Als je bewust kiest om altijd vanuit liefde te leren dan zie je ook liefdevol aan dat iets gebeurt omdat het bewustzijn van de ander zich op een ander level bevindt dan dat van jou. En dat is prima.



Kiezen vanuit een liefdevol bewustzijn maakt de moeilijke situaties niet leuker maar wel eenvoudiger. De verwerking van emoties gaat sneller en je merkt dat je eigenwaarde sterker wordt. Je staat steviger met beide benen op de grond en voelt je meer verankerd. Flexibel zwiep je heen en weer als een boom die haar heupen wiegt. Nu kun je een stormpje hebben en voel je de wind van verandering aankomen. Je hoeft niet meer de vrije val te maken, jij bent de vrije val en beweegt in het oneindige. Waar je steeds meer de materie loslaat, oplost en er slechts nog ervaringen, bouwwerken en kunst in de geest bestaan. En zo ga je zwevend op je eigen prachtige wolk van liefdevol bewustzijn op naar het volgende avontuur.

Glimlach & Geniet!

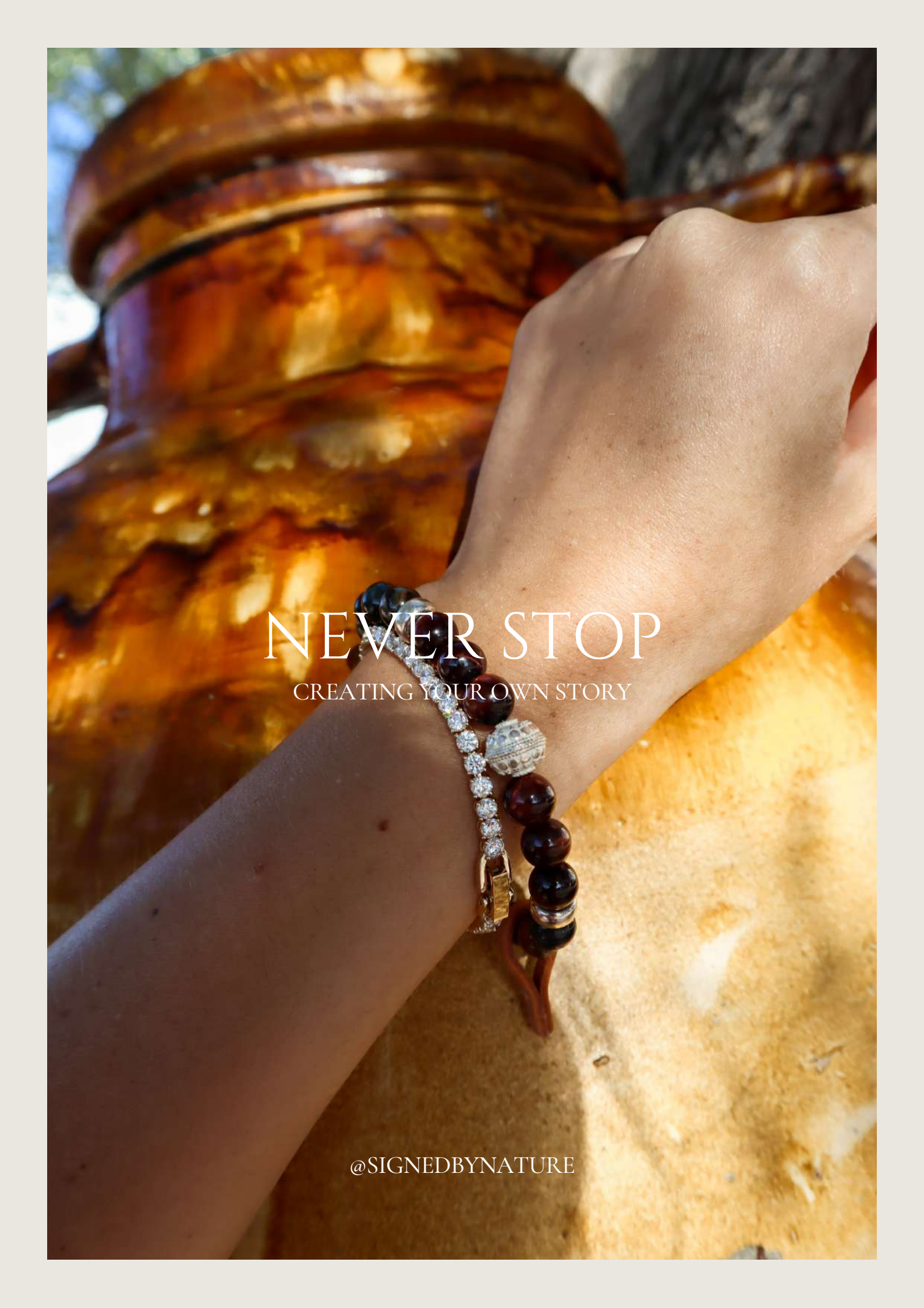


KRISTALLEN BONDGENOTEN

De reis naar binnen vraagt de nodige focus en vergt discipline. Een sterk geloof en rotsvast vertrouwen helpt je zeker om de juiste sleutel te vinden en poorten te openen. Edelstenen en kristallen zijn fijne bondgenoten die je kunnen inspireren door hun uiterlijk of vorm en die met hun vibratie jouw vastzittende energieën zoals je chakra's kunnen lostrillen. Het werken met kristallen scherpt al je zintuigen. Hierdoor hebben zij een helende werking. De mineralen waaruit zij bestaan en die ook vaak de kleur van het kristal of de insluitsels bepalen, dragen hier ook aan bij. Wil je hier meer over weten, breng dan een bezoek aan mijn winkel of volg een workshop.



#BEAUTIFULBRACELETS



NEVER STOP
CREATING YOUR OWN STORY

@SIGNEDBYNATURE



@SIGNEDBYNATURE

REGISSEUR VAN JE EIGEN LEVEN



Dualiteit versus Eenheid. Manifestatiekracht.

In deze column neem ik je mee vanuit een vaste overtuiging van mij over Liefde. Liefde is. We kunnen boeken volschrijven, duizenden muziknummers luisteren, hele dialogen voeren over het heerlijke thema liefde maar uiteindelijk is Liefde gewoon Liefde. Er is geen tegenovergestelde van liefde; Liefde is.

door Ellen te Brake

STEL JE EENS VOOR



Er is een dualiteit in deze wereld. Op planeet aarde leven we een driedimensionale werkelijkheid waarbij onze gedachten, overtuigingen en acties een werkelijkheid in de materie manifesteren. Wij plakken daar een etiket op van goed, fout, gelukkig, ongelukkig, overvloed of tekort. Dat is niet erg, zo is het leven op deze planeet gewoon.

Je zit op een zachte, donzige wolk en je aanschouwt planeet Aarde met prachtig uitzicht van bovenaf. Het is een heel schouwspel van mensen die druk heen en weer bewegen, bomen die tot bloei komen of gekapt worden, rokende schoorstenen van fabrieken en ook enorme kleuren en stilte in de helderblauwe oceanen die je ziet. Het zijn allemaal toneelstukken en jij bent nu de toeschouwer. Wow, wat een belevenissen! Je weet gewoon niet waar je kijken moet en je zapt van schouwspel naar schouwspel. Wil je oorlog zien, dan stem je af op kanaal Rusland-Oekraïne, wil je vrede zien dan stem je af op de schoonheid van de natuur, wil je leedvermaak dan stem je af op het kinderen opvoedkamp in China, houd je van macht en dictatuur dan neem je een kijkje in Noord-Korea. Er is op planeet Aarde zo veel te zien, je hoeft je er maar op af te stemmen en je kijkt je ogen uit!

Stem dan nu eens af op jouw eigen situatie. Aanschouw je eigen leefomgeving. Hoe ziet jouw toneelstuk eruit? Speel jij de hoofdrol in dat stuk of ben je een medespeler of misschien zelfs een figurant. Wie heeft dit toneelstuk eigenlijk bedacht? Is er een regisseur die dit toneelstuk in goede banen leidt? En is er ook een souffleur aanwezig die influistert hoe het toneelstuk gespeeld dient te worden? Is dit het schouwspel wat jij wilt zien en beleven? Of zit je misschien in het publiek en sta je erbij en kijk je ernaar? Wacht, ik heb een idee....

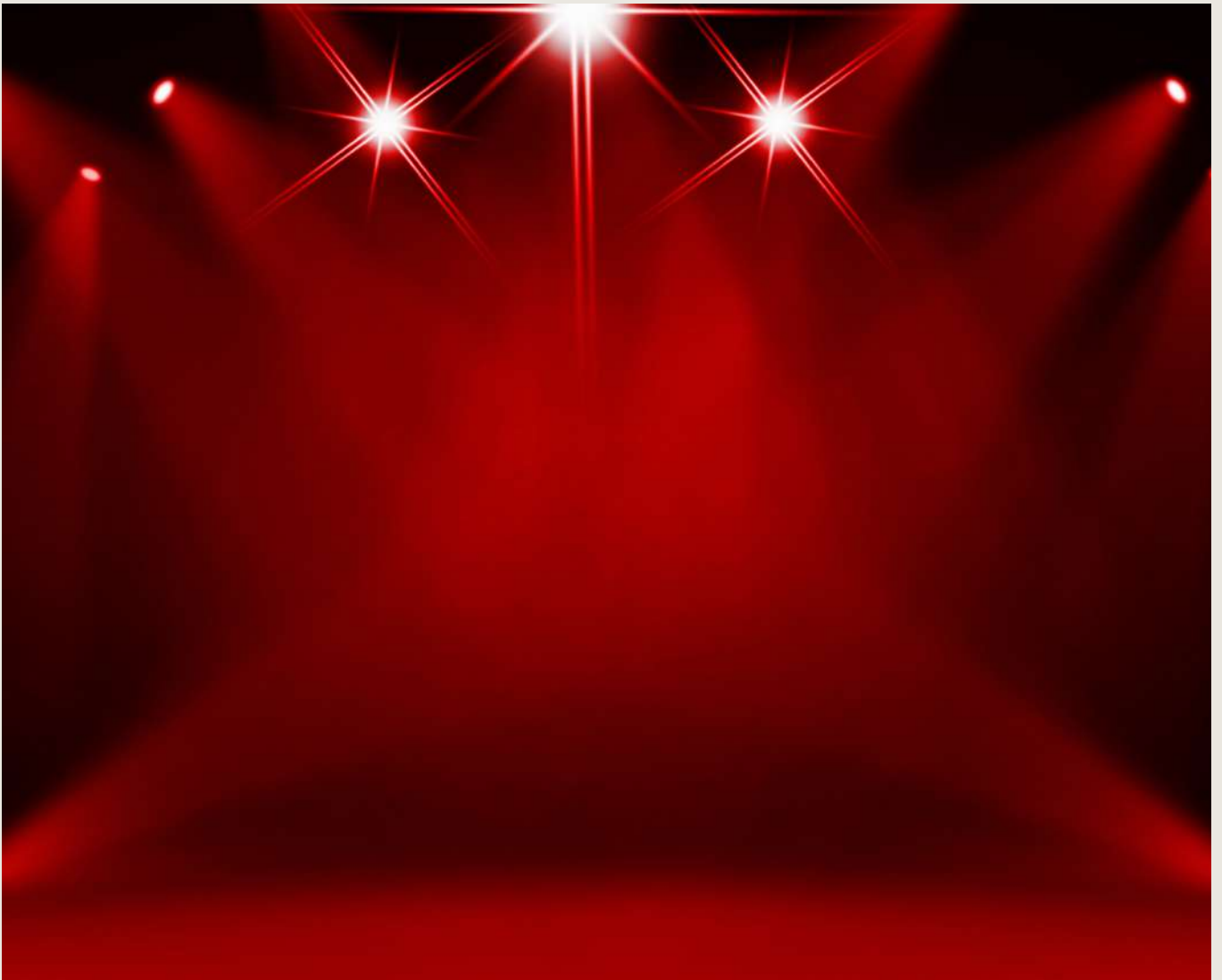


Wees nu zelf de bedenker, regisseur en hoofdrolspeler in jouw eigen leven maar aanschouw het eens als een toneelstuk. Het zijn slechts ervaringen die je aan het opdoen bent. Jij bepaalt zelf wie jouw medespelers zijn en welke avonturen je wilt beleven. Jij bepaalt of het een drama, komedie, trending, misdaad, mysterie of een feel good stuk is.

Bevalt het spel je niet, dan stap nu in gedachten uit dat verhaal. Stap uit die energie en creëer vanaf die grote wolk een ander verhaal met nieuwe medespelers in een omgeving en een thema dat bij jou past. Het ene verhaal is niet beter of slechter dan het andere. Vanaf de wolk te bezien zijn er slechts verhalen. Mensen, dieren, bomen, planten, bloemen, gebeurtenissen. Het is er allemaal. Jij kiest wat je wilt zien en beleven. Iedere beleving in de dualiteit van planeet Aarde is er om jou te laten groeien in jouw persoonlijke ontwikkeling. Om een bijdrage te leveren aan jouw zielenmissie op weg naar Eenheid.

Het maakt dus niet uit wat je doet en in welk tempo, iedereen mag de tijd nemen om uit te zoeken wat zijn of haar bestaansreden is. Je ervaringen geven je een richting aan. Ze geven je inzicht en maken je bewust van waar je zoeken mag. Dit pad begint vaak bij het krijgen van een nieuw inzicht. We hebben inzicht gekregen in oude systemen die voor ons niet meer werken en willen nu het nieuw ontdekte delen met onze omgeving. Daarbij vergeten we dat het slechts om jouw ervaringen en jouw bewustzijn gaat, en niet om dat van een ander.

Keer naar binnen want daar is het stil. Ontdek de unieke Gedachtenrichter die in jouw hart woont en die liefdevol de juiste richting, voor jou, aangeeft. Hier begin je te leven vanuit de geest en voel je dat er Eenheid is ook al zit je nog verweven in gedachtengoed vanuit de dualiteit. Dit is het begin van het unieke pad wat zich voor jou mag ontfouwen. Dit is waar bewustzijn begint.



We verschuiven de energie niet meer maar we transmuteren de energie in onszelf. We stellen ons de vraag ‘Wat is het in mij dat dit probleem veroorzaakt?’ en zoeken het antwoord in onszelf. We vergeven onszelf en onze omgeving om zo met een schone lei vol levenservaringen opnieuw de wereld in te gaan. Een wereld waarin jij de hoofdrolspeler bent die bewust het decor waarop je gaat spelen heeft gemanifesteerd en waar je fijne medespelers hebt uitgezocht die bij jouw zienswijze passen en die met hun eigen passies en talenten een bijdrage leveren aan jouw zielsopdracht. Gebeurtenissen zijn slechts ervaringen om jouw ziel te laten groeien. Je voelt je verbonden en manifesteert in vrijheid vanuit je eigen unieke zijn. Jij bent de beste! Jij bent Liefde.

Liefde is.



KOSMISCHE HELPERS

7 GEESTELIJKE ASSISTENTEN HELPEN JOU DE
VOLGENDE KARAKTEREIGENSCHAPPEN TE
ONTWIKKELEN; INTUÏTIE, BEGRIP, MOED, KENNIS,
OVERLEG, GODSVERERING EN WIJSHEID



INTUÏTIE 1.

#TIJGEROOG

De geest van Intuïtie schenkt jou het oriënteringsvermogen en andere tot zelfbehoud dienende eigenschappen. Intuïtie is geënt op ons primitieve, dierlijke bewustzijnsstadium en zorgt dat we onszelf in stand houden.



BEGRIP 2.

#CARNEOOL

De geest van Begrip toont de toepassing van de opgedane kennis om het oordelen los te laten en verbanden te kunnen leggen die dienend zijn aan het verwerven van groei in bewustzijn. Het draagt bij aan het maken van beslissingen gebaseerd op kosmische waarheid.



MOED 3.

#LABRADORIET

De geest van Moed is de gave van trouw en vormt de grondslag voor het verwerven van karakter. Het is de intellectuele wortel van moreel uithoudingsvermogen en geestelijke dapperheid. Hierin schuilt het geheim van de impuls tot evolutionaire opklimming in bewustzijn.

KOSMISCHE HELPERS

DAGELIJKSE ERVARINGEN KOMEN OP JOUW PAD
OM DEZE 7 KARAKTEREIGENSCHAPPEN TE
ONTPLOOIEN. GEEF JEZELF DE TIJD.



KENNIS 4.

#ROZENKWARTS

De geest van Kennis schenkt ons avontuurlijke nieuwsgierigheid en ontdekking. Het is een wetenschappelijke geest die helpt om de kosmische wetten te interpreteren. Dit kun je ontwikkelen door nuttig werk te verrichten dat ten dienste staat aan het geheel van de schepping.



OVERLEG 5.

#BERGKRISTAL

De geest van Overleg toont zich door de sociale impuls, de gave van samenwerking en het vermogen om in harmonie te zijn met alles in de omgeving. Het vindt zijn oorsprong in het kudde-instinct en draagt zorg voor een harmonie door het juist inzetten van talenten.



GODSVERERING 6.

#LAPISLAZULI

De geest van Godsverering staat aan je zij op het moment dat jij de religieuze impuls aanwezig in jou beantwoordt met een evengrote Liefde als jou geschonken is door de schepper bron, God de vader. Het maakt dat je Gods vonk je ziel kan vinden en voeden en zich kan verenigen met je persoonlijkheid om samen de reis van geestelijke opklimming te vervolmaken.

KOSMISCHE HELPERS

KENNIS = MACHT (DUALITEIT)
KENNIS + WIJSHEID = KRACHT (ZELFBEHEERSING)
KENNIS + WIJSHEID + KRACHT = MEESTERSCHAP
MEESTERSCHAP = LIEFDE
LIEFDE IS. (EENHEID)



WIJSHEID 7.

#AMETHIST

De geest van Wijsheid is de hoogste geest van alle assistent-geesten. Wijsheid coördineert en koppelt de ervaringen en leer die is opgedaan met behulp van de andere zes assistent-bewustzijnsgeesten.

De geest van Wijsheid draagt eveneens het geheim van de aangeboren impuls om praktisch en doelgericht de evolutionaire stappen te zetten op de opklimmingsladder naar een bewustzijnsstaat gelijk aan de Goddelijke bron; de Schepper van Al wat is. Wijsheid ontwikkelt zich door de voorgaande stappen oprecht en naar geestelijke waarheid te doorlopen en te ontwikkelen. Wijsheid toont zich in de stilte van de schatkamer binnenin jou.



IK
BEN
JOH
OOK.

-E-



IK BEN JOU OOK

Is een co-creatie van kunstenaars Anneke van Lee en schrijfster Ellen te Brake. Aan de hand van 22 beelden en gedichten nemen zij je mee op reis naar binnen. Van angst naar Liefde. Van hoofd naar Hart.

De beelden en teksten zijn universeel en tijdloos.

Te verkrijgen in een kunstbundel, als losse kaart of wanddecoratie.



GALLERY

IK BEN JOU OOK



EXPOSITIE

Bezoek het atelier van Anneke van Lee of de boutique store van Ellen te Brake.

IN HET VOLGENDE NUMMER

Keylontisch Licht

Een hoge Licht frequentie om op natuurlijke wijze te ontladen en levensenergie op te laden.

Andara kristallen

Ontstaan en werking van deze intens kleurrijke kristallen.

Krachtig leiderschap

Begint bij jezelf.

Collectie

Een selectie van onze kristallen.

Copyright: Niets uit deze uitgave mag gekopieerd of gedeeld worden zonder schriftelijke toestemming van de auteur. Neem contact op met Ellen te Brake indien u teksten wilt gebruiken. De meeste afbeeldingen zijn gemaakt door Meggy Schouwenaars, waarvoor heel veel dank, en eigendom van Signed by Nature. Deze mogen niet voor overige doeleinden gebruikt worden. www.signedbynature.nl

